



La Regla 3-3-3 de Adoptar



Entienda lo que su gato nuevo puede sentir durante el ajuste a su nuevo hogar.



LOS PRIMEROS 3 DIAS

Su gato nuevo apenas comienza a adaptarse.

Puede notar que:

- Se esconde o se queda en una sola área
- Tiene poco interés en comer o jugar
- Se ve temeroso o asustado
- Interactúa poco con las personas
- Duerme o está quieto por mucho tiempo

Como ayudar:

- Proveer un espacio silencioso y seguro
- Mantener rutinas simples y predecibles
- No forzar interacciones
- Permitir que observe a su propio ritmo



Esta etapa se trata de la **baja presión** y la **seguridad**

LAS PRIMERAS 3 SEMANAS

Su gato empieza a sentirse cómodo.

Puede notar que:

- Es curioso y explora
- Come regularmente
- Empieza a jugar
- Prueba límites
- Revela vistazos de su personalidad

Como ayudar:

- Mantener horarios de alimentación consistentes
- Empezar a interactuar de manera gentil
- Establecer rutinas
- Ofrecer juegos y enriquecimiento
- Continuar con paciencia

Esta etapa se trata de **construir confianza**.



LOS PRIMEROS 3 MESES

Su gato comienza a sentirse en casa.

Puede notar que:

- Empieza a formar vínculos más fuertes
- Se siente seguro en su entorno
- Tiene lenguaje corporal relajado
- Muestra rasgos claros de personalidad
- Da afecto y confía más profundamente

Como ayudar:

- Mantener la consistencia
- Respetar sus preferencias
- Fortalecer su vínculo a través de rutina y juego

Esta etapa se trata de la **pertenencia** y **conexión**.



NO OCURRE DE UN DÍA PARA OTRO, CADA GATO SE AJUSTA A SU PROPIO RITMO.



415 152 6124



Los Pinos 7, Lindavista,
San Miguel de Allende, GTO.



www.spasanmiguel.org